

La pelle

La pelle è l'organo più esteso del corpo umano ed è composta da diversi strati che svolgono funzioni fondamentali nella protezione, termoregolazione e sensibilità cruciali per la salute e il benessere generale.

Ecco una panoramica della struttura della pelle:

Epidermide

È lo strato più esterno della pelle ed è costituito da:

- Strato corneo: Lo strato più esterno dell'epidermide, composto da cellule cheratinizzate morte (cheratinociti) che aiutano a proteggere la pelle dagli agenti esterni.
- Strato lucido: Uno strato traslucido presente principalmente nelle palme delle mani e sotto i piedi.
- Strato granuloso: Contiene cellule che producono cheratina per mantenere la pelle resistente e idratata.
- Strato spinoso: Composto da cellule che si connettono tra loro.
- Strato basale: Lo strato più interno dell'epidermide in cui le cellule staminali si dividono e producono nuove cellule cutanee.

Derma

Situato sotto l'epidermide, è lo strato più spesso della pelle e contiene numerose strutture importanti:

- Papille dermiche: Protuberanze che si connettono all'epidermide e ai vasi sanguigni per fornire nutrienti.
- Ghiandole sudoripare e sebacee: Producono il sudore e il sebo per idratare e proteggere la pelle.
- Vasi sanguigni: Forniscono ossigeno e nutrienti ai tessuti cutanei.
- Fibre di collagene ed elastina: Forniscono struttura e elasticità alla pelle.

Ipoderma

È lo strato più profondo della pelle e contiene:

- Tessuto adiposo: Fornisce isolamento termico e protezione da urti e lesioni.
- Vasi sanguigni e nervi: Forniscono nutrienti e sensibilità alla pelle.

L'ipoderma svolge un ruolo importante nel mantenimento della temperatura corporea e nell'accumulo di energia.

Follicoli piliferi e ghiandole sudoripare

Sono strutture presenti nella pelle che svolgono ruoli cruciali nella crescita dei capelli, nella secrezione di sebo e nel raffreddamento del corpo attraverso la sudorazione e l'irraggiamento.

Vasi sanguigni e linfatici

La pelle è attraversata da una rete intricata di vasi sanguigni e linfatici che forniscono ossigeno e nutrienti alle cellule, rimuovono scorie metaboliche e aiutano a regolare la temperatura corporea (termoregolazione omeotermica).

Nervi

La pelle è ricca di recettori nervosi che trasmettono segnali al cervello riguardanti il tatto, il calore, il freddo e il dolore, consentendo al corpo di percepire e rispondere agli stimoli esterni.

Insieme, questi strati e componenti della pelle lavorano sinergicamente per svolgere funzioni vitali e proteggere il corpo dagli agenti esterni.

La struttura della pelle è complessa e svolge molteplici funzioni vitali per il nostro organismo, tra cui protezione dagli agenti esterni, regolazione della temperatura corporea, percezione multisensoriale e sintesi della vitamina D.

È importante mantenerla sana attraverso una corretta igiene, idratazione e protezione dai danni causati dai raggi UV (naturalmente non con creme solari) e dagli agenti irritanti.

Bibliografia Biomesoterapia®

Biomesoterapia Manuale teorico pratico

Accademia italiana di Biomesoterapia®

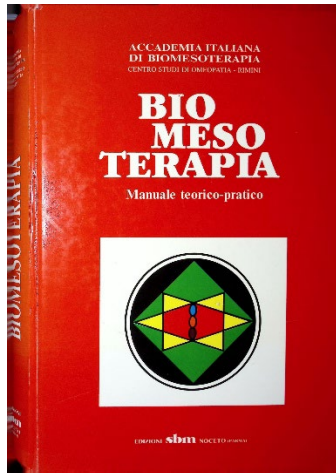
Dottor Pier Carlo Ricciotti – Dottor Paolo Mosconi

Centro Studi di Omeopatia – Rimini

Edizioni sbm Noceto Parma

Finito di stampare nel mese di settembre 1990

dalla Grafica Essebierre di Abbiategrasso (Milano).



Biomesoterapia Il Secondo libro

Dottor Pier Carlo Ricciotti – Dottor Paolo Mosconi

Centro Studi di Medicine Naturali – Cesmen

Finito di stampare nel mese di agosto 2005

dalla Rilegatoria Varzi – Città di Castello (Perugia).

